

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CONVITTO NAZIONALE "R.CORSO" MENU' CELIACHIA AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2024-2025
SCUOLA PRIMARIA E PRIMO GRADO**

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA	6ª SETTIMANA	7ª SETTIMANA	8ª SETTIMANA
LUNEDÌ	04/11/2024 - 07/01/2025 - 03/03/2025	11/11/2024 - 13/01/2025 - 10/03/2025	18/11/2024 - 20/01/2025 - 17/03/2025	25/11/2024 - 27/01/2025 - 24/03/2025	02/12/2024 - 03/02/2025 - 31/03/2025	09/12/2024 - 10/02/2025 - 07/04/2025	16/12/2024 - 17/02/2025 - 14/04/2025	07/12/2024 - 24/02/2025
Pranzo	Risotto zafferano e speck omelette al formaggio 3-7 verdura cruda o cotta Pane	pasta e besciamella e piselli 7 rotolo di frittata farcito 3 - verdura cruda e cotta Pane	minestrone di legumi e verdura con crostini 9 mozzarella 7 verdura cruda o cotta Pane	crema di lenticchie con pasta 9 frittata con prosciutto cotto 3-7 verdura cruda/cotta Pane	risotto con zucca e speck tortino di legumi e verdure 3 insalata verde Pane	pasta al pomodoro 9 frittata di verdure 3 insalata verde Pane	pizza 7 verdura cotta/cruda	pasta salmonata 4-7 uova al forno 3 verdura cotta/cruda Pane
merenda	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione yogurt 7	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione yogurt con cereali 7 - 8	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione
MARTEDÌ								
Pranzo	minestrina di legumi 9 tacchino al forno - verdura cruda o cotta Pane	minestrina leggera pizza verdura cruda Pane	pasta al pomodoro nuggets di pesce 4 Macedonia di verdure Pane	pasta alla marinara 14 Scaloppine di pesce (merluzzo/platessa) 4 Carote all'olio Pane	crema di verdura con pasta 9 straccetti di pollo verdura cotta/cruda Pane	minestrone di legumi e verdure con orzo 9 bocconcini di tacchino verdura cotta/cruda Pane	vellutata di verdure con crostini polpettone di pollo 3-7 insalata verde Pane	cappelletti in brodo 3-7 filetto di pesce panato 4 insalata verde Pane
merenda	Frutta di stagione yogurt	Frutta di stagione pane e ricotta 7	Frutta di stagione focaccia	Frutta di stagione yogurt 7	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione pane e marmellata	Frutta di stagione pane e marmellata	Frutta di stagione yogurt 7
MERCOLEDÌ								
Pranzo	pasta aurora 7 sformato di legumi e formaggio 3-7 verdura cruda o cotta Pane	crema di zucca con riso bocconcini di pollo al limone - verdura cruda o cotta	zuppa di legumi 9 polpettone di carne bianca 3-7 verdura cruda o cotta Pane	tortelli alle erbe 3-7 bocconcini di vitello panati verdura cotta Pane	gnocchetti sorrentina 7 muffin con verdure 3 cavolfiore gratinato Pane	pasta campagnola (prosc-piselli) tortino di patate 3-7 carote julienne Pane	lasagna alla bolognese 7-9 spinaci saltati Pane	zuppa di legumi con pastina 9 straccetti cremolati di pollo bieta all'olio Pane
merenda	Frutta di stagione torta 3-7	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione pane e barretta di cioccolato 7	Frutta di stagione yogurt 7	Frutta di stagione yogurt 7	Frutta di stagione focaccia
GIOVEDÌ								
Pranzo	cappelletti in brodo di carne 1-3-9 arista al limone insalata verde Pane	pasta olio e parmigiano polpettone di vitello alla pomodoro 3-7 verdura cotta Pane	pasta al ragù 9 doppio contorno Pane integrale	vellutata di cannellini e porro con crostini pepite di pollo Carote julienne/insala mista Pane	crema di zucca con orzo scaloppina di bovino julienne di carote Pane	riso con lenticchie 9 straccetti alla caciatoria julienne di carote Pane	gnocchetti besciamella prosc. Parmig 7 formaggio spalmabile 7 piselli al sugo Pane	pasta matriciana con cotto bocconcini di suino impanati verdura cotta/cruda Pane
merenda	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione yogurt 7	Frutta di stagione latte e cereali 7	Frutta di stagione pane e olio	Frutta di stagione pane e ricotta 7	Frutta di stagione frutta mista	Frutta di stagione torta 3-7	Frutta di stagione frutta mista
VENERDÌ								
Pranzo	pasta al tonno 4 bastoncini di pesce al forno 4 verdura cruda o cotta Pane	crema di fagioli con orzo (brodosa) filetto di pesce 4 verdura cotta/cruda Pane	Pasta olio e parmigiano hamburger di verdure 3 Insalata verde Pane	pasta al pomodoro 9 parmigiano verdura cotta	pasta e piselli filetto di merluzzo al limone 4 insalata verde Pane	brodo veg con pasta 1-9 cotoletta di pesce 4 insalata verde Pane	pasta e patate in brodo pesce alla mugnaia 7 verdura cotta/cruda Pane	risotto con lenticchie 9 crescenza 7 verdura cotta/cruda Pane
merenda	Frutta di stagione crackers + frutta	Frutta di stagione pane e barretta al cioccolato 7	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione crackers	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione budino 7 - 8