

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CONVITTO NAZIONALE "R.CORSO" MENU' VEGETARIANO AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2024-2025  
SCUOLA PRIMARIA E PRIMO GRADO**

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA	6ª SETTIMANA	7ª SETTIMANA	8ª SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	04/11/2024 - 07/01/2025 - 03/03/2025	11/11/2024 - 13/01/2025 - 10/03/2025	18/11/2024 - 20/01/2025 - 17/03/2025	25/11/2024 - 27/01/2025 - 24/03/2025	02/12/2024 - 03/02/2025 - 31/03/2025	09/12/2024 - 10/02/2025 - 07/04/2025	16/12/2024 - 17/02/2025 - 14/04/2025	07/12/2024 - 24/02/2025
Pranzo	Risotto allo zafferano omelette al formaggio 3-7 verdura cruda o cotta Pane 1	pasta e besciamella e piselli 1-7 rotolo di frittata farcito 3 - verdura cruda e cotta  Pane 1	minestrone di legumi e verdura con crostini 1-9 mozzarella 7 verdura cruda o cotta Pane 1	crema di lenticchie con pasta 1-9 frittata semplice 3-7 verdura cotta/cotta Pane 1	risotto con zucca tortino di legumi e verdure 1-3 insalata verde Pane 1	pasta al pomodoro 1 - 9 frittata di verdure 3 insalata verde Pane 1	pizza 1-7 verdura cotta/cruda	pasta con olio e parmigiano 1-4-7 uova al forno 3 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>								
Pranzo	minestrina di legumi 1-9 tortino di patate al forno 3-7 - verdura cruda o cotta Pane 1	minestrina leggera pizza 1 verdura cruda	pasta al pomodoro 1 lenticchie in umido 9 Macedonia di verdure Pane 1	pasta alla marinara 1-14 farinata di ceci Carote all'olio Pane 1	crema di verdura con pasta 1-9 stracchino 7 verdura cotta/cruda Pane 1	minestrone di legumi e verdure con orzo 1-9 cotoletta di cavolfiore e cannellini 1 - 3 - 7 verdura cotta/cruda Pane 1	vellutata di verdure con crostini 1 polpettone di verdure e ceci 1 - 3 - 7 insalata verde Pane 1	cappelletti in brodo 1-3-7 formaggio spalmabile 7 insalata verde Pane 1
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>								
Pranzo	pasta aurora 1-7 sformato di legumi e formaggio 1-3-7 verdura cruda o cotta Pane	crema di zucca con riso hummus di legumi 9 - verdura cruda o cotta	zuppa di legumi 9 tortino di patate 1-3-7 verdura cruda o cotta Pane 1	tortelli alle erbe 1-3-7 hummus di cannellini panati 1 verdura cotta Pane 1	gnocchetti sorrentina 1-7 muffin con verdure 1-3 cavolfiore gratinato 1 Pane 1	pasta e piselli 1 tortino di patate 1-3-7 carote julienne Pane 1	lasagna semplice 1-7-9 spinaci saltati Pane 1	zuppa di legumi con pastina 1-9 ceci al rosmarino bieta all'olio Pane 1
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>								
Pranzo	cappelletti in brodo di vegetale 1-3-9 ceci al rosmarino insalata verde Pane	pasta olio e parmigiano 1 polpettone di verdure e cannellini al pomodoro 1-3-7 verdura cotta Pane 1	pasta al ragù vegetale 1-9 doppio contorno Pane integrale 1	vellutata di cannellini e porri con crostini 1 polpette di zucca e ceci 1 - 3 - 7 Carote julienne/insala mista Pane 1	crema di zucca con orzo 1 legumi misti al pomodoro 9 julienne di carote Pane 1	riso con lenticchie 9 zuppa di cannellini e verdure julienne di carote Pane 1	gnocchetti besciamella prosc. Parmig 1-7 formaggio spalmabile 7 piselli al sugo Pane 1	pasta matriciana con tofu 1 - 6 hummus verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>								
Pranzo	pasta olio e parmigiano 1 muffin di verdure e legumi al forno 1-3-7 verdura cruda o cotta Pane	crema di fagioli con orzo (brodosa) 1 crochette di verdure 1-3 verdura cotta/cruda Pane 1	Pasta olio e parmigiano 1 hamburger di verdure 1-3 Insalata verde Pane 1	pasta al pomodoro 1 - 9 parmigiano verdura cotta	pasta e piselli 1 zimino di ceci e bieta insalata verde Pane 1	brodo veg con pasta 1-9 muffin di verdure e broccoli insalata verde Pane 1	pasta e patate in brodo 1 hummus verdura cotta/cruda Pane 1	risotto con lenticchie 9 crescenza 7 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	crackers 1 + frutta	pane e barretta al cioccolato 1 - 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	crackers 1	Frutta di stagione	budino 1 - 7 - 8