

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CONVITTO NAZIONALE "R.CORSO" MENU' UNICO AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2024-2025
SCUOLA PRIMARIA E PRIMO GRADO**

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA	6ª SETTIMANA	7ª SETTIMANA	8ª SETTIMANA
LUNEDÌ	04/11/2024 - 07/01/2025 - 03/03/2025	11/11/2024 - 13/01/2025 - 10/03/2025	18/11/2024 - 20/01/2025 - 17/03/2025	25/11/2024 - 27/01/2025 - 24/03/2025	02/12/2024 - 03/02/2025 - 31/03/2025	09/12/2024 - 10/02/2025 - 07/04/2025	16/12/2024 - 17/02/2025 - 14/04/2025	07/12/2024 - 24/02/2025
Pranzo	Risotto zafferano e speck omelette al formaggio 3-7 verdura cruda o cotta Pane 1	pasta e besciamella e piselli 1-7 rotolo di frittata farcito 3 - verdura cruda e cotta Pane 1	minestrone di legumi e verdura con crostini 1-9 mozzarella 7 verdura cruda o cotta Pane 1	crema di lenticchie con pasta 1-9 frittata con prosciutto cotto 3-7 verdura cruda/cotta Pane 1	risotto con zucca e speck tortino di legumi e verdure 1-3 insalata verde Pane 1	pasta al pomodoro 1 - 9 frittata di verdure 3 insalata verde Pane 1	pizza 1-7 verdura cotta/cruda	pasta salmonata 1-4-7 uova al forno 3 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ								
Pranzo	minestrina di legumi 1-9 tacchino al forno - verdura cruda o cotta Pane 1	minestrina leggera pizza 1 verdura cruda pane e ricotta 1-7	pasta al pomodoro 1 nuggets di pesce 1-4 Macedonia di verdure Pane 1	pasta alla marinara 1-14 Scaloppine di pesce (merluzzo/platessa) 1-4 Carote all'olio Pane 1	crema di verdura con pasta 1-9 straccetti di pollo 1 verdura cotta/cruda Pane 1	minestrone di legumi e verdura con orzo 1-9 bocconcini di tacchino 1 verdura cotta/cruda Pane 1	vellutata di legumi con crostini 1 polpettone di pollo 1 -3 -7 insalata verde Pane 1	cappelletti in brodo 1-3-7 filetto di pesce panato 1-4 insalata verde Pane 1
merenda	Frutta di stagione yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ								
Pranzo	pasta aurora 1-7 stomato di legumi e formaggio 1 - 3 - 7 verdura cruda o cotta Pane	crema di zucca con riso bocconcini di pollo al limone 1 - verdura cruda o cotta	zuppa di legumi 9 polpettone di carne bianca 1-3-7 verdura cruda o cotta Pane 1	tortelli alle erbe 1-3-7 bocconcini di vitello panati 1 verdura cotta Pane 1	gnocchetti sorrentina 1-7 muffin con verdure 1-3 cavolfiore gratinato 1 Pane 1	pasta campagnola (prosc-piselli) 1 tortino di patate 1-3-7 carote julienne Pane 1	lasagna alla bolognese 1-7-9 spinaci saltati Pane 1	zuppa di legumi con pastina 1-9 straccetti cremolati di pollo 1 bieta all'olio Pane 1
merenda	Frutta di stagione torta 1-3-7	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ								
Pranzo	cappelletti in brodo di carne 1-3-9 arista al limone 1 insalata verde Pane	pasta olio e parmigiano 1 polpettone di vitello al pomodoro 1-3-7 verdura cotta Pane 1	pasta al ragù 1-9 doppio contorno Pane integrale 1	vellutata di cannellini e porro con crostini 1 pepate di pollo 1 Carote julienne/insala mista Pane 1	crema di zucca con orzo 1 scaloppina di bovino 1 julienne di carote Pane 1	riso con lenticchie 9 straccetti alla caciatoria 1 piselli di carote Pane 1	gnocchetti besciamella prosc. Parmig 1-7 formaggio spalmabile 7 piselli al sugo Pane 1	pasta matriciana con cotto 1 bocconcini di suino impanati 1 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione yogurt 7	Frutta di stagione latte e cereali 1-7	Frutta di stagione pane e olio 1	Frutta di stagione pane e barretta di cioccolato 1 - 7	Frutta di stagione frutta mista	Frutta di stagione torta 1-3-7	Frutta di stagione frutta mista
VENERDÌ								
Pranzo	pasta al tonno 1-4 bastoncini di pesce al forno 1-4 verdura cruda o cotta Pane	crema di fagioli con orzo (brodosa) 1 filetto di pesce 4 verdura cotta/cruda Pane 1	Pasta olio e parmigiano 1 hamburger di verdure 1-3 Insalata verde Pane 1	pasta al pomodoro 1 - 9 parmigiano verdura cotta	pasta e piselli 1 filetto di merluzzo al limone 1-4 insalata verde Pane 1	brodo veg con pasta 1-9 cotoletta di pesce 1-4 insalata verde Pane 1	pasta e patate in brodo 1 pesce alla mugnaia 1-7 verdura cotta/cruda Pane 1	risotto con lenticchie 9 crescenza 7 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione crackers 1 + frutta	Frutta di stagione pane e barretta al cioccolato 1 - 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione crackers 1	Frutta di stagione	Frutta di stagione budino 1 - 7 - 8