

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CONVITTO NAZIONALE "R. CORSO"
MENU' VEGETARIANO PRIMAVERA - ESTATE 2024-2025
Primaria e Primo grado

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
LUNEDÌ	16/09/2024 - 21/10/2024	23/09/2024 - 28/10/2024	30-set	07-ott	14-ott
Pranzo	Penne al pomodoro 1-7-9 grana Insalata verde a foglia Pane 1	farfalle all'olio 1 polpette di legumi 1-3 Pane 1	Penne allo zafferano e zucchine 1 Frittata al forno 3-7 Piselli e carote all'olio Pane 1	Tordelli burro e salvia 1-4 ceci al rosmarino verdura cruda/cotta Pane 1	timballo di pasta con besciamella 1-7 uova al forno 3 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione latte e biscotti 1-7	Frutta di stagione gelato
MARTEDÌ					
Pranzo	vellutata di verdure e legumi con crostini 1 insalata di fagioli agli aromi Pane 1	risotto allo zafferano tortino di verdure e cannellini 1-3 insalata verde Pane integrale 1	passato di verdura con pasta 1-9 crocchette di legumi Macedonia di verdure Pane 1	Passato di verdura con riso frittata semplice 3-7 Carote all'olio Pane 1	vellutata di cannellini con riso ricotta 7 verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione Budino	Frutta di stagione yogurt e cereali 1-7	Frutta di stagione focaccia 1	Frutta di stagione pane e barretta al cioccolato 1	Frutta di stagione Frutta di stagione
MERCOLEDÌ					
Pranzo	Lasagna semplice (piatto unico) 1-3-7 Insalata di pomodori Pane 1	passato di legumi con pasta 1-9 polpettine di lenticchie/carote julienne 1-7 pane 1	fusilli integrali al pesto 1-5-7 farinata di ceci zucchine saltate Pane 1	Caserecce con ricotta e zucchine 1 - 7 mozzarella 7 pomodorini all'olio Pane 1	spaghetti con pomodorini tortino di legumi e verdure verdura cotta/cruda Pane 1
merenda	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione latte e biscotti 1-3 -7	Frutta di stagione gelato	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione the biscotti salati/grissini 1
GIOVEDÌ					
Pranzo	penne olio e parmigiano 1- 7 lenticchie al pomodoro 9 Patate arrosto Pane 1	doppio contorno pizza margherita 1 -7	Pasta ai formaggi 1- 7 tortino di patate 1-3-7 Insalata verde pane 1	insalata di pasta più legumi 1 -9 rolo di frittata 3 -7 Carote julienne/insala mista Pane 1	crema di verdure con crostini 1- 9 poplette di verdure verdura cotta/cruda 1-3-7 Pane 1
merenda	Frutta di stagione pane e marmellata	Frutta di stagione frutta di stagione	Frutta di stagione yogurt e frutta 7	Frutta di stagione pane e olio 1	Frutta di stagione yogurt con cereali 1 - 3 - 7
VENERDÌ					
Pranzo	riso al cucchiaino con verdure 9 frittata 3-7 carote all'olio Pane 1	gnocchetti sardi al pomodoro 1 legumi agli aromi 9 verdura cotta/cruda Pane 1	Riso al cucchiaino con crema di zucchine 9 purea di ceci e lenticchie 9 Macedonia di verdure Pane 1	Gnocchetti sardi al pomodoro 1 zimino di legumi 9 pane 1	Pennette al pesto 1-5-7 philadelphia 7 insalata verde Pane 1
merenda	Frutta di stagione crackers e succo di frutta 1-7	Frutta di stagione pane e olio 1	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione	Frutta di stagione Frutta di stagione