

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CONVITTO NAZIONALE "R. CORSO"
MENU' PRIMAVERA - ESTATE CELIACHIA 2024-2025
Primaria e Primo grado

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
LUNEDÌ	16/09/2024 - 21/10/2024	23/09/2024 - 28/10/2024	30-set	07-ott	14-ott
Pranzo	Penne al pomodoro 7-9 No Gluten grana Insalata verde a foglia Pane No Gluten	farfalle con salmone No Gluten 4 polpette di legumi tonno No Gluten 3-4-7 Pane No Gluten	Penne al tonno 4 No Gluten Frittata al forno 3-7 Piselli e carote all'olio Pane No Gluten	Tordelli burro e salvia 4 No Gluten mezza porzione di prosciutto cotto verdura cruda/cotta Pane No Gluten	timballo di pasta No Gluten con besciamella 7 uova al forno 3 verdura cotta/cruda Pane No Gluten
merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	latte e biscotti No Gluten -7	gelato No Gluten
MARTEDÌ					
Pranzo	vellutata di verdure e legumi con crostini No Gluten pollo arrosto + fagiolini al basilico Pane N o Gluten	risotto allo zaferano bocconcini di pollo al limone insalata verde Pane integrale No Gluten	passato di vedura con pasta No Gluten 9 arrosto di lonza carote all'olio Pane No Gluten	Passato di verdura con riso Scaloppine di tacchino al limone Carote all'olio Pane No Gluten	vellutata di cannellini con riso pepite di pollo No Gluten verdura cotta/cruda Pane No Gluten
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
merenda	Budino No Gluten	yogurt e cereali No Gluten - 7	focaccia No Gluten	pane e barretta al cioccolato No Gluten	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ					
Pranzo	Lasagna alla bolognese (piatto unico) No Gluten 3-7-9 Insalata di pomodori Pane No Gluten	passato di legumi con pasta No Gluten -9 polpette di manzo e carote julienne No Gluten 7 pane No Gluten	fusilli integrali al pesto No Gluten 5-7 filetto di merluzzo al limone No Gluten 4 zucchine saltate Pane No Gluten	Caserecce con ricotta e zucchine No Gluten 7 mozzarella 7 pomodorini all'olio Pane No Gluten	spaghetti con pomodorini No Gluten tortino di legumi e verdure verdura cotta/cruda Pane No Gluten
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione	latte e biscotti No Gluten 3-7	gelato	Frutta di stagione	the biscotti salati/grissini No Gluten
GIOVEDÌ					
Pranzo	penne olio e parmigiano No Gluten7 cuori di merluzzo gratinati No Gluten 4 Patate arrosto Pane No Gluten	doppio contorno pizza margherita No Gluten-7	Pasta ai formaggi No Gluten 7 tortino di patate No Gluten 3-7 Insalata verde pane No Gluten	insalata di pasta più legumi No Gluten 9 rotolo di frittata 3-7 Carote julienne/insala mista Pane No Gluten	crema di verdure con crostini No Gluten 9 poplette di manzo verdura cotta/cruda No Gluten 3-7 Pane No Gluten
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	pane e marmellata	frutta di stagione	yogurt e frutta 7	pane e olio No Gluten	yogurt con cereali No Gluten - 3 - 7
VENERDÌ					
Pranzo	riso al cucchiaino con verdure 9 frittata 3-7 carote all'olio Pane No Gluten	gnocchetti sardi al pomodoro No Gluten filetto di platessa agli aromi No Gluten -4 verdura cotta/cruda Pane No Gluten	Riso al cucchiaino con crema di zucchine 9 crocchette di legumi e formaggio No Gluten 7 Macedonia di verdure Pane No Gluten	Gnocchetti sardi al pomodoro No Gluten calamari al forno e piselli 4 pane No Gluten	Pennette al pesto No Gluten-5-7 filetto di platessa al limone No Gluten 4 insalata verde Pane No Gluten
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	crackers e succo di frutta No Gluten 7	pane e olio No Gluten	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione